

Dilluns 02	Dimarts 03	Dimecres 04	Dijous 05	Divendres 06
Minestra de verdures al vapor	Macarrons amb tomàquet	Escudella col·legial de cigrons	Arròs caldós de lluç	Sopa casolana de lletres
Croquetes casolanes de vedella amb amanida	Filet d' "abadejo" al forn amb salsa d'herbes i patates panadera	Truita de verdures amb amanida	Cuixa de pollastre amb trinxat de verdures	Mandonguilles de pollastre a la jardinera
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 718 prot 33	kcal 739 prot 42	kcal 755 prot 35	kcal 872 prot 51	kcal 747 prot 49
lip 25 H.C. 98	lip 23 H.C. 96	lip 23 H.C. 107	lip 25 H.C. 118	lip 23 H.C. 99
Dilluns 09	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Crema de pastanaga amb rostes	Sopa casolana de l'àvia	Llenties guisades col·legial	Fideus a la cassola amb verdures	Arròs blanc amb tomàquet
Pernils de pollastre al forn amb guarnició	Truita de patata i carbassó amb amanida	Filet de bacallà al forn a la portuguesa amb guarnició	Pollastre a l'ast amb patates lionesa al forn	Hamburguesa casolana de vedella amb niu de verdures
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 749 prot 51	kcal 652 prot 35	kcal 858 prot 53	kcal 890 prot 74	kcal 846 prot 44
lip 26 H.C. 83	lip 20 H.C. 88	lip 26 H.C. 108	lip 30 H.C. 113	lip 26 H.C. 118
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Col i flor amb patata i pastanaga vapor	Arròs blanc amb tomàquet	Escudella col·legial de cigrons	Crema de carbassó amb rostes	Sopa casolana de l'àvia
Cuixa de pollastre al forn amb blat de moro i xampinyons	Mandonguilles de pollastre a la jardinera	Truita de patata i espinacs amb amanida	Filte d'abadejo al forn a les fines herbes amb guarnició	Blanqueta de gall d'indi al forn amb verdures
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 742 prot 38	kcal 687 prot 47	kcal 675 prot 24	kcal 739 prot 42	kcal 806 prot 32
lip 26 H.C. 88	lip 28 H.C. 122	lip 21 H.C. 94	lip 23 H.C. 96	lip 13 H.C. 96
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Macarrons amb tomàquet	Minestra de verdures al vapor	Arròs blanc amb tomàquet	Sopa casolana de lletres	Patates estofades col·legial
Cuixa de pollastre al forn amb verdures	Filet de peix al forn amb guarnició	Hamburguesa casolana de vedella amb niu de verdures	Truita de xampinyons amb amanida	Llomet de lluç amb amanida
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 730 prot 36	kcal 739 prot 42	kcal 846 prot 44	kcal 652 prot 35	kcal 701 prot 39
lip 25 H.C. 96	lip 23 H.C. 96	lip 26 H.C. 118	lip 20 H.C. 88	lip 24 H.C. 88
Dilluns 30	Dimarts 31			
Crema de carbassó amb rostes	Llenties guisades col·legial			
Mandonguilles de pollastre a la jardinera	Truita de verdures amb amanida			
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca			
kcal 776 prot 46	kcal 800 prot 43			
lip 24 H.C. 100	lip 24 H.C. 106			

Podeu consultar els 14 el lègim de declaració obligatòria inclosos en els plats a les fitxes tècniques que adjuntem. Aquest menü ha estat dissenyat per l'equip nutricional de Servecol, S.A. amb el vist i plau i anàlisi nutricional de la dietista.

*Transportar a l'aire lliure amb un temps màxim de 4 hores amb l'apagador al costat.

La temperatura de sortida és en els plats calents superior a 60°C, en els plats freds inferior a 5°C.

Les matèries primeres són de proximitat. Les fruites i les verdures són provinents directament amb transport propi, directament de mercaderia.

Les primeres matèries primeres són de producció pròpia elaborades en una cooperativa d'interès social associada de la Gerència.

L'empresa es reserva el dret de canviar qualsevol plat del menü, per un altre similar, en cas de necessitat.



AINA MONTESENY Dietista-Nutricionista
col·legiada nºCA000327

