

Dilluns 02	Dimarts 03	Dimecres 04	Dijous 05	Divendres 06
Minestra de verdures al vapor	Macarrons amb tomàquet	Escudella col·legial de cigrons	Arròs caldós de lluç	Sopa casolana de lletres
Llenties guisades amb arròs	Filet d' "abadejo" al forn amb salsa d'herbes i patates panadera	Truita de verdures amb amanida	Cuixa de pollastre amb trinxat de verdures	Filet de peix al forn amb guarnició
Pa i fruita fresca kcal 752 lip 25 prot 47 H.C. 96	Pa i fruita fresca kcal 739 lip 23 prot 42 H.C. 96	Pa i fruita fresca kcal 755 lip 23 prot 35 H.C. 107	Pa i fruita fresca kcal 872 lip 26 prot 51 H.C. 118	Pa i fruita fresca kcal 710 lip 22 prot 45 H.C. 88
Dilluns 09	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Minestra de verdures al vapor	Sopa casolana de l'àvia	Llenties guisades col·legial	Fideus a la cassola amb verdures	Arròs blanc amb tomàquet
Botifarra amb alberginia i patates al forn	Truita de patata i carbassó amb amanida	Filet de bacallà al forn a la portuguesa amb guarnició	Pollastre a l'ast amb patates lionesa al forn	Blanqueta de gall d'indi al forn amb verdures
Pa i fruita fresca kcal 762 lip 25 prot 44 H.C. 96	Pa i fruita fresca kcal 652 lip 20 prot 35 H.C. 88	Pa i fruita fresca kcal 858 lip 26 prot 53 H.C. 108	Pa i fruita fresca kcal 890 lip 30 prot 74 H.C. 113	Pa i fruita fresca kcal 746 lip 18 prot 30 H.C. 126
Dilluns 16	Dimarts 17	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Col i flor amb patata i pastanaga vapor	Arròs blanc amb tomàquet	Escudella col·legial de cigrons	Verdura al vapor	Sopa casolana de l'àvia
Cuixa de pollastre al forn amb blat de moro i xampinyons	Filet de peix al forn amb guarnició	Truita de patata i espinacs amb amanida	Filte d'abadejo al forn a les fines herbes amb guarnició	Blanqueta de gall d'indi al forn amb verdures
Pa i fruita fresca kcal 742 lip 25 prot 38 H.C. 88	Pa i fruita fresca kcal 850 lip 27 prot 43 H.C. 118	Pa i fruita fresca kcal 675 lip 21 prot 24 H.C. 94	Pa i fruita fresca kcal 705 lip 25 prot 42 H.C. 83	Pa i fruita fresca kcal 606 lip 13 prot 32 H.C. 96
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Macarrons amb tomàquet	Minestra de verdures al vapor	Arròs blanc amb tomàquet	Sopa casolana de lletres	Patates estofades col·legial
Cuixa de pollastre al forn amb verdures	Salsitxes al forn amb tomàquet i patates al forn	Blanqueta de gall d'indi al forn amb verdures	Truita de xampinyons amb amanida	Filet de bacallà al forn amb amanida
Pa i fruita fresca kcal 750 lip 25 prot 36 H.C. 96	Pa i fruita fresca kcal 734 lip 22 prot 45 H.C. 96	Pa i fruita fresca kcal 746 lip 18 prot 30 H.C. 126	Pa i fruita fresca kcal 652 lip 20 prot 35 H.C. 88	Pa i fruita fresca kcal 738 lip 22 prot 53 H.C. 88
Dilluns 30	Dimarts 31			
Bròquil amb patata al vapor	Llenties guisades col·legial			
Pernilets de pollastre al forn amb guarnició	Truita de verdures amb amanida			
Pa i fruita fresca kcal 754 lip 25 prot 52 H.C. 96	Pa i fruita fresca kcal 800 lip 24 prot 43 H.C. 106			

Tel. 934 203 244 - Fax. 936 855 566 - Ctra. Lluçanès-Molins, 40.1 Nou 40800 - St. Feliu de Llobregat - Barcelona - Reg. Merc. de Barcelona - Tomo 33.791 - Folio 48 - N.I.C. 21.227 - Inscripció 1 - NIF. A-62.652.174

Podem consultar els 14 al lègim de declaració obligatòria inclosos en els plats a les fitxes tècniques que adjuntem. Aquest menú ha estat dissenyat per l'equip nutricional de Servecol, S.A. amb el vist i plaer i anàlisi nutricional de la dietista.
 * Temperatures actualitzades, amb un màxim de 4 hores entre l'elaboració i el consum.
 La temperatura de refrigeració és de 4°C o inferior, i la temperatura de congelació és de -18°C o inferior.
 Les matèries primeres són de proximitat. Les fruites i les verdures són provinents directament amb transport propi, directament de mercaderia.
 Les petites factures són produïdes de prop i elaborades en una cooperativa d'interès social de la dietista.
 L'empresa es reserva el dret de canviar qualsevol plat del menú, per un altre similar, en cas de necessitat.



AINA MONTSENY Dietista-Nutricionista
col·legiada nºCA000327

Aina