

Tel. 934 730 364 - Fax. 934 855 958 - Ctra. Lluçanès, 401 Nou de Lluçanès, 08180 - 51, Poble de Lluçanès - Barcelona - Reg. Merc. de Barcelona - Tomo 3.391 - Folio 48 - Hoja 33187 - Inscrició 1ª - NIF. A-62.902.174

Dimarts 01	Dimecres 02	Dijous 03	Divendres 04	
Macarrons amb tomàquet	Escudella col·legial de cigrons	Arròs caldós de lluç	Sopa casolana de lletres	
Filet d' "abadejo" al forn amb salsa d'herbes i patates panadera	Truita de verdures amb amanida	Cuixa de pollastre amb trinxat de verdures	Mandonguilles de pollastre a la jardineria	
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	
kcal 739 prot 42 H.C. 96	ip 23 H.C. 96	kcal 755 prot 35 H.C. 107	ip 23 H.C. 107	
kcal 872 prot 51 H.C. 118	ip 25 H.C. 118	kcal 747 prot 49 H.C. 92	ip 25 H.C. 92	
Dilluns 07	Dimarts 08	Dimecres 09	Dijous 10	Divendres 11
Minestra de verdures al vapor	Sopa casolana de l'àvia	Llenties guisades col·legial	Fideus a la cassola amb verdures	Arròs blanc amb tomàquet
Botifarra amb albergínia i patates al forn	Truita de patata i carbassó amb amanida	Filet de bacallà al forn a la portuguesa amb guarnició	Pollastre a l'ast amb patates lionesa al forn	Hamburguesa casolana de vedella amb niu de verdures
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 762 prot 44 H.C. 96	ip 25 H.C. 96	kcal 858 prot 53 H.C. 108	ip 26 H.C. 108	kcal 890 prot 74 H.C. 113
kcal 890 prot 44 H.C. 96	ip 30 H.C. 113	kcal 846 prot 44 H.C. 108	ip 26 H.C. 108	kcal 846 prot 44 H.C. 108
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Fideus a la cassola amb verdures	Arròs blanc amb tomàquet	Escudella col·legial de cigrons	Crema de carbassó amb rostes	Sopa casolana de l'àvia
Cuixa de pollastre al forn amb blat de moro i xampinyons	Mandonguilles de pollastre a la jardineria	Truita de patata i espinacs amb amanida	Filte d'abadejo al forn a les fines herbes amb guarnició	Blanqueta de gall d'indi al forn amb verdures
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 849 prot 47 H.C. 108	ip 28 H.C. 108	kcal 887 prot 47 H.C. 122	ip 28 H.C. 122	kcal 875 prot 24 H.C. 94
kcal 739 prot 42 H.C. 96	ip 23 H.C. 94	kcal 739 prot 42 H.C. 96	ip 23 H.C. 96	kcal 805 prot 32 H.C. 96
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Macarrons amb tomàquet	Minestra de verdures al vapor	Arròs blanc amb tomàquet	Sopa casolana de lletres	Patates estofades col·legial
Cuixa de pollastre al forn amb verdures	Salsitxes al forn amb tomàquet i patates al forn	Hamburguesa casolana de vedella amb niu de verdures	Truita de xampinyons amb amanida	Llomet de lluç amb amanida
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 730 prot 36 H.C. 96	ip 25 H.C. 96	kcal 734 prot 45 H.C. 96	ip 25 H.C. 96	kcal 846 prot 44 H.C. 118
kcal 652 prot 35 H.C. 88	ip 20 H.C. 88	kcal 652 prot 35 H.C. 88	ip 20 H.C. 88	kcal 701 prot 39 H.C. 88
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
Crema de carbassó amb rostes	Llenties guisades col·legial	Arròs caldós de lluç		
Mandonguilles de pollastre a la jardineria	Truita de verdures amb amanida	Hamburguesa casolana de vedella amb niu de verdures		
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca		
kcal 776 prot 46 H.C. 100	ip 24 H.C. 100	kcal 800 prot 43 H.C. 106	ip 24 H.C. 106	kcal 846 prot 44 H.C. 118

Poden consultar els 14 el lègim de declaració obligatòria inclosos en els plats a les fitxes tècniques que adjuntem. Aquest menü ha estat dissenyat per l'equip nutricional de Servecol, S.A. amb el vist i plau i anàlisi nutricional de la dietista.
 *Transportar a l'aire lliure, amb un temps màxim de 4 hores amb l'apagador al costat.
 La temperatura de sortida és en els plats calents superior a 60°C, en els plats freds inferior a 5°C.
 Les matèries primeres són de proximitat. Les fruites i les verdures són proument dissenyats amb transport propi, directament de mercaderia.
 Les primeres matèries primeres són produïdes en una cooperativa d'ensenyament associat de la gentiana.
 L'empresa es reserva el dret de canviar qualsevol plat del menú, per un altre similar, en cas de necessitat.



AINA MONTSENY Dietista-Nutricionista
col·legiada nºCA000327

