

Tel: 934 203 034 - Fax: 936 855 566 - Ctra. Lluçanès-Molins, 40. N.º 40800 - St. Feliu de Llobregat - Barcelona - Reg. Merc. de Barcelona - Tomo 32.391 - Folio 48 - N.º 23.227 - Inscripció 1 - N.º A. 62.622.134

Dimarts 01	Dimecres 02	Dijous 03	Divendres 04	
Macarrons amb tomàquet sense ou	Escudella col·legial de cigrons	Arròs caldós de lluç	Sopa casolana de l'àvia amb pasta sense ou	
Filet d' "abadejo" al forn amb salsa d'herbes i patates panadera	Blanqueta de gall d'indi al forn amb verdures	Cuixa de pollastre amb trinxat de verdures	Filet de peix al forn amb guarnició	
Pa i fruita fresca kcal 865    lq 25 prot 46    H.C. 118	Pa i fruita fresca kcal 709    lq 16 prot 32    H.C. 133	Pa i fruita fresca kcal 872    lq 26 prot 51    H.C. 118	Pa i fruita fresca kcal 710    lq 22 prot 45    H.C. 88	
Dilluns 07	Dimarts 08	Dimecres 09	Dijous 10	Divendres 11
Minestra de verdures al vapor	Sopa casolana de l'àvia amb pasta sense ou	Llenties guisades col·legial	Fideus a la cassola sense ou	Arròs blanc amb tomàquet
Botifarra amb alberginia i patates al forn	Filet de peix al forn amb guarnició	Filet de bacallà al forn a la portuguesa amb guarnició	Pollastre a l'ast amb patates lionesa al forn	Blanqueta de gall d'indi al forn amb verdures
Pa i fruita fresca kcal 762    lq 25 prot 44    H.C. 96	Pa i fruita fresca kcal 710    lq 22 prot 45    H.C. 88	Pa i fruita fresca kcal 858    lq 26 prot 53    H.C. 108	Pa i fruita fresca kcal 890    lq 30 prot 74    H.C. 113	Pa i fruita fresca kcal 746    lq 18 prot 30    H.C. 126
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Fideus a la cassola sense ou	Arròs blanc amb tomàquet	Escudella col·legial de cigrons	Verdura al vapor	Sopa casolana de l'àvia amb pasta sense ou
Cuixa de pollastre al forn amb blat de moro i xampinyons	Filet de peix al forn amb guarnició	Botifarra al forn amb amanida	Filte d'abadejo al forn a les fines herbes amb guarnició	Blanqueta de gall d'indi al forn amb verdures
Pa i fruita fresca kcal 849    lq 28 prot 47    H.C. 108	Pa i fruita fresca kcal 830    lq 27 prot 43    H.C. 118	Pa i fruita fresca kcal 836    lq 27 prot 47    H.C. 107	Pa i fruita fresca kcal 705    lq 25 prot 42    H.C. 83	Pa i fruita fresca kcal 806    lq 13 prot 32    H.C. 96
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Macarrons amb tomàquet sense ou	Minestra de verdures al vapor	Arròs blanc amb tomàquet	Sopa casolana de l'àvia amb pasta sense ou	Patates estofades col·legial
Cuixa de pollastre al forn amb verdures	Salsitxes al forn amb tomàquet i patates al forn	Blanqueta de gall d'indi al forn amb verdures	Pernilets de pollastre al forn amb guarnició	Filet de bacallà al forn amb amanida
Pa i fruita fresca kcal 856    lq 27 prot 40    H.C. 118	Pa i fruita fresca kcal 734    lq 22 prot 45    H.C. 96	Pa i fruita fresca kcal 746    lq 18 prot 30    H.C. 126	Pa i fruita fresca kcal 732    lq 21 prot 53    H.C. 88	Pa i fruita fresca kcal 738    lq 22 prot 53    H.C. 88
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
Bròquil amb patata al vapor	Llenties guisades col·legial	Arròs caldós de lluç		
Pernilets de pollastre al forn amb guarnició	Blanqueta de gall d'indi al forn amb verdures	Filet de peix al forn amb guarnició		
Pa i fruita fresca kcal 754    lq 25 prot 52    H.C. 96	Pa i fruita fresca kcal 754    lq 17 prot 40    H.C. 116	Pa i fruita fresca kcal 850    lq 27 prot 43    H.C. 118		

Podem consultar els 14 el lègim de declaració obligatòria inclosos en els plats a les fitxes tècniques que adjuntem. Aquest menú ha estat dissenyat per l'equip nutricional de Servecol, S.A amb el vist i plaer i anàlisi nutricional de la dietista.

\* Temperatura d'abast de fer, amb un temps màxim de 4 hores entre l'aportació i el consum.

La temperatura de refrigeració en els plats calents superior a 4°C i en els plats freds inferior a 5°C.

Les matèries primeres són de proximitat. Les fruites i les verdures són provinents directament amb transport propi, directament de mercaderia.

Les pastes i les salsitxes produïdes de propa elaborades en una cooperativa d'interès social de la dietista.

L'empresa es reserva el dret de canviar qualsevol plat del menú, per un altre similar, en cas de necessitat.



AINA MONTSENY Dietista-Nutricionista col·legiada nºCA000327

*Aina Montseny*