

Tel. 934 730 364 - Fax. 934 855 958 - Ctra. Lluçanès, 401 Nouvil·la, 08190 - 51, Poble de Lluçanès - Barcelona - Reg. Merc. de Barcelona - Tomo 3.391 - Folio 48 - Hoja 33187 - Inscrició 1 - NIF. A-62.902.174

Dimarts 01	Dimecres 02	Dijous 03	Divendres 04	
Macarrons amb tomàquet	Escudella col·legial de cigrons	Arròs caldós de lluç	Sopa casolana de verdures	
Filet d' "abadejo" al forn amb salsa d'herbes i patates panadera	Truita de verdures amb amanida	Varetes de lluç amb amanida	Pudding de verdura i peix amb amanida	
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	
kcal 739 prot 42 H.C. 96	kg 23 H.C. 96	kcal 755 prot 35 H.C. 107	kg 23 H.C. 107	
kcal 839 prot 45 H.C. 118	kg 25 H.C. 118	kcal 478 prot 18 H.C. 53	kg 10 H.C. 53	
Dilluns 07	Dimarts 08	Dimecres 09	Dijous 10	Divendres 11
Crema de pastanaga amb rostes	Sopa casolana de verdures	Llenties guisades col·legial	Fideus a la cassola amb verdures	Arròs blanc amb tomàquet
Filet d' "abadejo" al forn amb salsa d'herbes i patates panadera	Truita de patata i carbassó amb amanida	Filet de peix al forn amb guarnició	Filet de bacallà al forn a la portuguesa amb guarnició	Varetes de lluç amb amanida
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 727 prot 43 H.C. 83	kg 27 H.C. 83	kcal 643 prot 35 H.C. 88	kg 13 H.C. 88	kcal 858 prot 26 H.C. 108
kcal 839 prot 45 H.C. 118	kg 25 H.C. 108	kcal 858 prot 53 H.C. 108	kg 26 H.C. 108	kcal 839 prot 45 H.C. 118
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Col i flor amb patata i pastanaga vapor	Arròs blanc amb tomàquet	Escudella col·legial de cigrons	Crema de carbassó amb rostes	Sopa casolana de verdures
Pudding de verdura i peix amb amanida	Truita de verdures amb amanida	Truita de patata i espinacs amb amanida	Filet d'abadejo al forn a les fines herbes amb guarnició	Filet de bacallà al forn amb amanida
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 528 prot 17 H.C. 53	kg 16 H.C. 53	kcal 792 prot 33 H.C. 118	kg 25 H.C. 118	kcal 675 prot 24 H.C. 94
kcal 739 prot 42 H.C. 96	kg 23 H.C. 96	kcal 850 prot 43 H.C. 118	kg 27 H.C. 118	kcal 739 prot 42 H.C. 96
kcal 739 prot 42 H.C. 96	kg 23 H.C. 96	kcal 850 prot 43 H.C. 118	kg 27 H.C. 118	kcal 739 prot 42 H.C. 96
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Macarrons a la italiana	Minestra de verdures al vapor	Arròs blanc amb tomàquet	Sopa casolana de verdures	Patates estofades col·legial
Truita de verdures amb amanida	Filet de peix al forn amb guarnició	Filet de lluç al forn amb amanida	Truita de patata amb amanida	Llomet de lluç amb amanida
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 807 prot 36 H.C. 119	kg 23 H.C. 119	kcal 739 prot 42 H.C. 96	kg 23 H.C. 96	kcal 850 prot 43 H.C. 118
kcal 850 prot 43 H.C. 118	kg 27 H.C. 118	kcal 643 prot 35 H.C. 88	kg 13 H.C. 88	kcal 701 prot 39 H.C. 88
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
Crema de carbassó amb rostes	Llenties guisades col·legial	Arròs caldós de lluç		
Truita de patata i ceba amb amanida	Truita de verdures amb amanida	Filet de lluç al forn amb amanida		
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca		
kcal 681 prot 32 H.C. 96	kg 21 H.C. 96	kcal 800 prot 43 H.C. 108	kg 24 H.C. 108	kcal 850 prot 43 H.C. 118
kcal 850 prot 43 H.C. 118	kg 24 H.C. 108	kcal 850 prot 43 H.C. 118	kg 27 H.C. 118	kcal 850 prot 43 H.C. 118

Podeu consultar els 14 el lègim de declaració obligatòria inclosos en els plats a les fitxes tècniques que adjuntem. Aquest menú ha estat dissenyat per l'equip nutricional de Servecol, S.A. amb el vist i plau i anàlisi nutricional de la dietista.
 *Transporte a l'aire de floc, amb un temps màxim de 2 hores amb l'apagat del congelador.
 La temperatura de sortida és en els plats calents superior a 60°C, en els plats freds inferior a 5°C.
 Les matèries primeres són de proximitat. Les fruites i les verdures són presentmentament amb transport propi, directament de mercaderia.
 Les primeres funcions productives de granja elaborades en una cooperativa d'interès associatiu de la gentiana.
 L'empresa es reserva el dret de canviar qualsevol plat del menú, per un altre similar, en cas de necessitat.



AINA MONTESENY Dietista-Nutricionista
col·legiada nºCAT000327

