

Tel. 934 700 364 - Fax. 934 655 656 - Ctra. Lluçanès 166, 401 - Nuçol, 08190 - 51 - Poble de Lluçanès - Barcelona - Reg. Merc. de Barcelona - Tomo 3.391 - Folio 48 - Hoja 11187 - Inscrició 1 - NIF. A-62.902.174

Dimarts 01	Dimecres 02	Dijous 03	Divendres 04	
Macarrons amb tomàquet sense ou	Escudella de cigrons col.legal amb pasta sense ou	Arròs caldós de lluç	Sopa casolana amb pasta sense ou	
Filet d' "abadejo" al forn amb salsa d'herbes i patates panadera	Blanqueta de gall d'indi al forn amb verdures	Cuixa de pollastre amb trinxat de verdures	Filet de peix al forn amb guarnició	
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	
kcal 865 prot 46 H.C. 118	tp 25 H.C. 118	kcal 709 prot 32 H.C. 135	tp 16 H.C. 135	
kcal 872 prot 51 H.C. 118	tp 25 H.C. 118	kcal 710 prot 45 H.C. 88	tp 22 H.C. 88	
Dilluns 07	Dimarts 08	Dimecres 09	Dijous 10	Divendres 11
Crema de pastanaga sense rostes	Sopa casolana de l'àvia amb pasta sense ou	Llenties guisades col.legal	Fideus a la cassola sense ou	Arròs blanc amb tomàquet
Botifarra amb alberginia i patates al forn	Hamburguesa casolana de vedella al forn sense ou amb guarnició	Filet de bacallà al forn a la portuguesa amb guarnició	Pollastre a l'ast amb patates lionesa al forn	Hamburguesa casolana de vedella al forn sense ou amb guarnició
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 873 prot 45 H.C. 118	tp 25 H.C. 118	kcal 706 prot 46 H.C. 88	tp 23 H.C. 88	kcal 858 prot 53 H.C. 108
kcal 890 prot 74 H.C. 113	tp 30 H.C. 113	kcal 890 prot 74 H.C. 113	tp 30 H.C. 113	kcal 846 prot 44 H.C. 118
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Col i flor amb patata i pastanaga vapor	Arròs blanc amb tomàquet	Escudella col.legal de cigrons	Crema de carbassó amb rostres	Sopa casolana de l'àvia amb pasta sense ou
Cuixa de pollastre al forn amb blat de moro i xampinyons	Filet de peix al forn amb guarnició	Botifarra al forn amb amanida	Filte d'abadejo al forn a les fines herbes amb guarnició	Blanqueta de gall d'indi al forn amb verdures
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 742 prot 38 H.C. 88	tp 25 H.C. 88	kcal 850 prot 43 H.C. 118	tp 23 H.C. 118	kcal 836 prot 47 H.C. 107
kcal 739 prot 42 H.C. 96	tp 23 H.C. 96	kcal 739 prot 42 H.C. 96	tp 23 H.C. 96	kcal 805 prot 32 H.C. 96
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Macarrons amb tomàquet sense ou	Minestra de verdures al vapor	Arròs blanc amb tomàquet	Sopa casolana amb pasta sense ou	Patates estofades col.legal
Cuixa de pollastre al forn amb verdures	Salsitxes al forn amb tomàquet i patates al forn	Hamburguesa casolana de vedella al forn sense ou amb guarnició	Pernilets de pollastre al forn amb guarnició	Filet de bacallà al forn amb amanida
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca
kcal 856 prot 40 H.C. 119	tp 27 H.C. 119	kcal 734 prot 45 H.C. 96	tp 23 H.C. 96	kcal 846 prot 44 H.C. 118
kcal 732 prot 53 H.C. 88	tp 21 H.C. 88	kcal 732 prot 53 H.C. 88	tp 21 H.C. 88	kcal 738 prot 53 H.C. 88
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30		
Crema de carbassó sense rostres	Llenties guisades col.legal	Arròs caldós de lluç		
Pernilets de pollastre al forn amb guarnició	Blanqueta de gall d'indi al forn amb verdures	Hamburguesa casolana de vedella al forn sense ou amb guarnició		
Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca	Pa i fruita fresca		
kcal 773 prot 52 H.C. 88	tp 26 H.C. 88	kcal 754 prot 40 H.C. 116	tp 17 H.C. 116	
kcal 846 prot 44 H.C. 118	tp 26 H.C. 118	kcal 846 prot 44 H.C. 118	tp 26 H.C. 118	

Podem consultar els 14 el lègim de declaració obligatòria inclosos en els plats a les fitxes tècniques que adjuntem. Aquest menü ha estat dissenyat per l'equip nutricional de Servecol, S.A. amb el vist i plaer analític nutricional de la dietista.  
 \*Transportat amb el floc amb un temps màxim de 4 hores amb refrigeració al centre.  
 La temperatura de sortida és en els plats calents superior a 60°C, en els plats freds inferior a 5°C.  
 Les matèries primeres són de proximitat. Les fruites i les verdures són provinents directament amb transport propi, directament de mercabornà.  
 Les primeres matèries primeres són produïdes en una cooperativa d'interès associatiu de la gentiana.  
 L'empresa es reserva el dret de canviar qualsevol plat del menü, per un altre similar, en cas de necessitat.



AINA MONTSENY Dietista-Nutricionista  
col·legiada nºCA000327

